LES BÉNÉFICES DE L'ALIMENTATION À BASE VÉGÉTALE

82% des Canadiens habitent en ville, consommant ainsi la vaste majorité de la nourriture au pays. L'alimentation est devenue un des principaux contributeurs des émissions de gas à effet de serre.

La majorité de ces émissions sont liées à la consommation de produits d'origine animale. Les villes sont un des principaux piliers permettant lutter contre les changements climatiques, la perte de la biodiversité et les maladies chroniques.

Soyez en bonne santé! Une alimentation à base végétale réduit les risques de maladies cardiovasculaires, de diabète, d'obésité et de certains types de cancer. En éloignant nos sociétés de l'agriculture animale, les probabilités de l'émergence de maladies zoonotiques incluant la grippe seraient réduites de façon significative.

VOICI COMMENT VOUS IMPLIQUER

Notre équipe pourrait vous rencontrer virtuellement afin de vous accompagner dans la recherche, le développement et l'implantation de la meilleure stratégie pour votre municipalité et vos institutions. Nous offrons entre autres:

1. Formation et promotion à travers notre expérience, notre documentation et nos succès passés.
2. Aide à la recherche de partenaires locaux et de groupes de soutien afin de développer une stratégie personnalisée pour votre conseil municipal ou vos institutions.
3. Accès à nos experts internes.
4. Présentation de *Villes vers une alimentation végétale* dans le cadre d'une délégation avec vous aux conseils municipaux.

N'hésitez pas à nous contacter à:

hello@plantbasedcities.org

plantbasedcities.org

© 2026 Villes vers une alimentation végétale.
Tous droits réservés.

fabriqué à partir de papier recyclé

Villes vers une alimentation végétale

Villes vers une alimentation végétale est un organisme de bienfaisance enregistré qui mène la recherche, l'éducation et la promotion afin d'aider les villes et les institutions à adopter des politiques d'alimentation à base végétale, afin de réduire leur empreinte alimentaire.

VILLES DURABLES ET GESTION RESPONSABLE

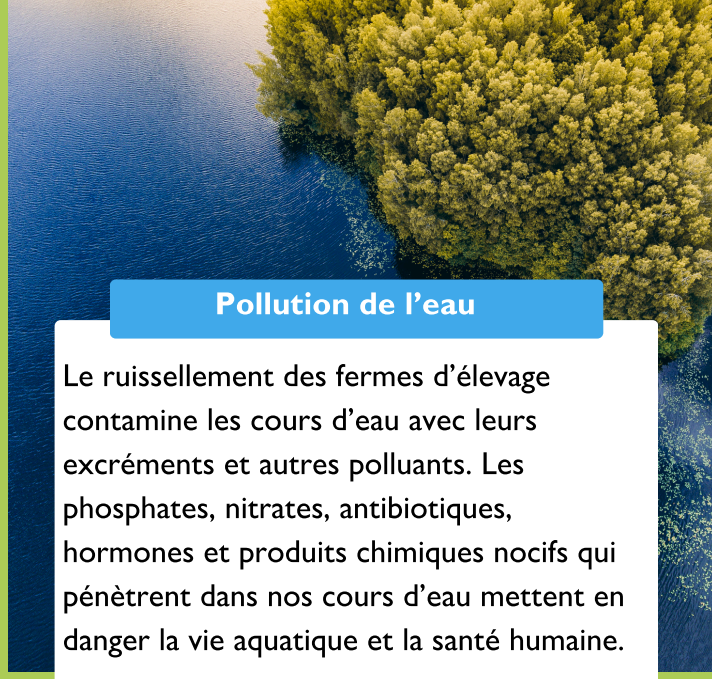
Nos dirigeants politiques et institutionnels ont l'opportunité unique de lutter contre le changement climatique et de promouvoir des pratiques durables au sein de nos communautés en abordant les émissions alimentaires dans le cadre de leurs plans d'action climatique.

En prônant l'augmentation d'aliments à base végétale pour tous les établissements et événements municipaux, les achats institutionnels, ainsi qu'auprès des citoyens, nos villes canadiennes peuvent donner l'exemple et être à l'avant-garde en matière de protection de l'environnement.

LES IMPACTS DE L'AGRICULTURE ANIMALE

Impact négatif important et vaste ressources requises

L'industrie de la viande, des œufs et des produits laitiers utilise environ 83 % des terres agricoles mondiales, contribue à environ 57 % des émissions totales de la production alimentaire, tout en ne produisant que 37 % de nos protéines et seulement 18 % de nos calories.



Pollution de l'eau

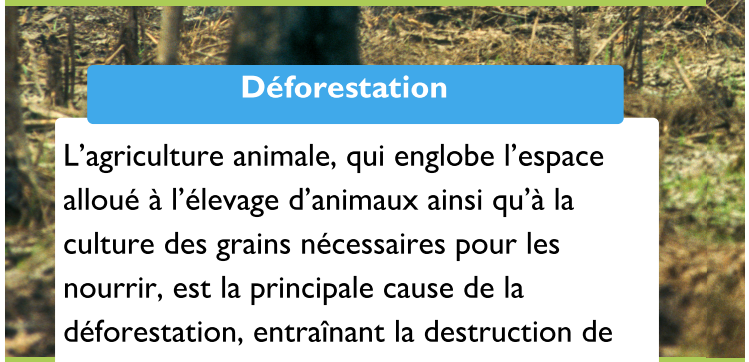
Le ruissellement des fermes d'élevage contamine les cours d'eau avec leurs excréments et autres polluants. Les phosphates, nitrates, antibiotiques, hormones et produits chimiques nocifs qui pénètrent dans nos cours d'eau mettent en danger la vie aquatique et la santé humaine.

Émission des gas à effet de serre

Une étude récente de l'Université d'Oxford indique que l'agriculture animale est responsable de 28 % du réchauffement climatique.

Perte de biodiversité

L'agriculture animale est de loin la principale cause de la perte de biodiversité. Le bétail élevé pour l'agriculture animale représente désormais environ 60 % de la biomasse des mammifères terrestres; les êtres humains en représentent environ 35 %; et seulement environ 5 % sont des animaux sauvages. Pour chaque acre de terre utilisée pour élever et nourrir les animaux de ferme, il y a un acre de terre en moins pour les animaux sauvages.



Déforestation

L'agriculture animale, qui englobe l'espace alloué à l'élevage d'animaux ainsi qu'à la culture des grains nécessaires pour les nourrir, est la principale cause de la déforestation, entraînant la destruction de précieux écosystèmes.